

Guía docente

Un vasito de agua por favor

Área disciplinar: Biología

Nivel: Secundario

Año: 1°

Contenido

- Sistemas de la nutrición: deshidratación.

Presentación

Definir el término “deshidratación”, identificar sus causas y sus consecuencias.

Actividades sugeridas

- Una vez que vieron el video, nos organizamos en grupos. Dividimos en tres partes el pizarrón y anotamos los conceptos “deshidratación leve”, “deshidratación moderada” y “deshidratación grave”. A continuación, se repartirán aleatoriamente tarjetas con diferentes dibujos que representan los síntomas de cada tipo de deshidratación. Cada grupo deberá ubicar las tarjetas de acuerdo a lo que consideren correcto. Finalmente se realizará una puesta en común de los resultados.
- Se propone que cada grupo elabore videos de TikTok con el fin de promover la buena hidratación. Pueden utilizar la información del video o buscar nuevos datos para complementar.



**Material
extra**

Créditos (equipo docente): Fiama Fernández, Andrea Lezcano, Soledad Martínez, Matías Miranda Pindo.