

Guía docente

Etiquetado frontal

Área disciplinar: Biología

Nivel: Secundario

Año: 1°

Contenido

- Alimentos y nutrientes: la ley de etiquetado, efectos del consumo en exceso de ultraprocesados.

Presentación

En la comunicación entre los productores y los consumidores es fundamental el etiquetado de los alimentos ya que permite conocer la conformación y valores nutricionales de los productos alimenticios. Por lo tanto, con la ley de etiquetado se promueve contribuir a la prevención de patologías como: obesidad, diabetes, etc., garantizando la observancia del derecho a la salud y a la información.

Actividades sugeridas

- Traer a clase productos etiquetados, leer y analizar los valores nutricionales que contienen los diferentes paquetes o envases de alimentos, con el objetivo de propiciar una actitud más crítica a la hora de seleccionar lo que van a consumir. Para tal actividad se sugiere la siguiente página web: [¿Cómo leer la información nutricional en las etiquetas de los alimentos?](#) (puede ser accesible a partir de un código QR. Para ello, se puede utilizar la aplicación “QR Code Generator” disponible en Play Store).
- Una vez analizados los valores nutricionales, intentar comprender las escalas que generan los “sellos negros” de advertencia por exceso de sodio, de calorías, de grasas saturadas y de azúcar.

Para complementar el tema analizado, se sugiere observar el video disponible en Educaplay:

<https://corrientesplay.ar/educaplay/ver?v=913bdd172660b157dfda525aee3ab66b>



**Material
extra**

<https://www.unicef.org/argentina/comunicados-prensa/1-cada-2-chicos-chicas-compran-alimentos-poco-saludables-publicidad>

<https://www.argentina.gob.ar/justicia/derechofacil/leysimple/salud/ley-de-etiquetado-frontal>

https://www.msal.gob.ar/images/stories/ryc/graficos/0000001137cnt-2017-09_cuadernillo-obesidad.pdf

https://fundacionsyu.org.ar/la-obesidad-desconocida/ebooks_dr_ruben_merciel.php?gclid=Cj0KCOiApKagBhC1ARIsAFc7Mc5ApESwK7vtfw82hriaUsud61MrcEWwvomYusqv8WIZzy9ZbULgOP0aAoKIEALw_wcB

González, I. A., Fernández, A. J. R. y Cobo, A. E. G. (2022). "Leyes de etiquetado frontal como garantía de protección a la salud de los consumidores". Universidad y Sociedad, 14 (S3), 52-59.

Carrasco Rituay, A. M. (2021). "Etiquetado nutricional en los alimentos procesados en Latinoamérica".