



Educaplay
BIO

“Reanimación cardiopulmonar (RCP)”

Objetivo:

- Promover acciones para la toma de conciencia sobre la relevancia social de aprender las técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP).

Contenidos:

Funciones relacionadas con la nutrición: respiración y circulación.

Orientaciones para el docente:

Cuando se produce un incidente o una emergencia, el primer socorro es prestado por las personas que se encuentran ocasionalmente en el lugar (conocidos, familiares, compañeros de trabajo) que, en general, no poseen conocimientos específicos y carecen de entrenamiento para atender lesiones potencialmente letales (por ejemplo, un paro cardíaco). Por esto, es de vital importancia que la comunidad se instruya en la atención inicial básica de las víctimas hasta la llegada del equipo de salud, y conozca las técnicas básicas de reanimación que forman parte de los primeros auxilios.

Es por ello que luego de observar este video, se propone instruir a los estudiantes las técnicas básicas de RCP, para lo cual podría organizarse charlas y capacitaciones por parte de instituciones especializadas en primeros auxilios, tales como hospitales, asociación de bomberos voluntarios, defensa civil, Cruz Roja, etc.; en caso de no contar con este asesoramiento, podrían utilizarse videos disponibles en internet (listados al final de este documento). Esta actividad tiene por finalidad brindar herramientas básicas para realizar primeros auxilios, identificando las situaciones en las cuales deben aplicarse, como así también, la manera y las precauciones que se deben tener en cuenta. Es fundamental comprender que todos podemos aprender qué hacer en caso de un accidente o una muerte súbita, y no es necesario ser médico o tener una ocupación relacionada con la salud para salvar la vida de una persona.

Páginas sugeridas:

<https://www.argentina.gob.ar/educacion/rcpescuelas>

https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/manual_1ros_auxilios_web.pdf

https://www.youtube.com/watch?time_continue=179&v=zX_ymaErPj0&feature=emb_logo

<https://www.youtube.com/watch?v=9fDvS7dL2a8>