Guía docente

Frases poderosas, ¿por qué es importante cuidar el lenguaje?

Área disciplinar: Educación Emocional

Contenido

- Frases poderosas
- Amabilidad
- Compasión

Presentación

En este video invitamos a los docentes a guiar la atención de los estudiantes hacia el vocabulario que emplean para referirse a sí mismos.

Actividad colaborativa

En clase, el docente puede presentar diferentes situaciones comunes a la vida de los estudiantes como: “salí mal en un examen”, “le contesté mal a mi mamá”, “me peleé con un amigo”, y pedirles que mencionen frases que dirían en esos momentos. Luego se puede promover una reflexión acompañada de un debate sobre la amabilidad de las frases utilizadas y si son compasivas o autoagresivas.

Además del ejercicio propuesto en el video, los docentes también pueden pensar con los estudiantes en otras maneras de generar frases poderosas, que pueden quedar registradas en las paredes del pizarrón y también llevar adelante los ejercicios propuestos en las páginas 64 y 65 de la publicación ***Sentir, reconocer, aprehender y practicar...la Educación Emocional*** que promueven el uso de frases cordiales para con los demás.

Cabe aclarar que los ejercicios mencionados no tienen por objetivo la evaluación para obtener una calificación. Por el contrario, persiguen la toma de conciencia de las emociones que experimentamos y proponen diferentes maneras de gestionarlas en la búsqueda del bienestar emocional.

Material extra

Para más recursos, proponemos la lectura de las actividades propuestas para el Nivel Secundario de la Publicación ***Sentir, reconocer, aprehender y practicar...la Educación Emocional*** (páginas 64 y 65) como así también las actividades para el desarrollo de las habilidades de autoconocimiento diseñadas para el Nivel Primario y que pueden adaptarse a los estudiantes del Ciclo Básico de la Educación Secundaria. La publicación mencionada puede ser descargada en forma gratuita desde la página del Ministerio de Educación de la provincia.

Ministerio de Educación de la Provincia de Corrientes. *Sentir, reconocer, aprehender y practicar... la Educación Emocional*, 1ª ed. Dirección de Educación Intercultural Bilingüe, 2020. Disponible en https://www.mec.gob.ar/direcciones/deib/libros/