

Guía docente

## Lactancia materna: nutriendo con amor

**Área disciplinar:** Biología

**Nivel:** Secundario

**Año:** 3°

### Contenido

- Abordaje de la importancia y beneficios de la lactancia materna.

### Presentación

El video Lactancia materna: nutriendo con amor aborda la importancia de la lactancia materna y resalta cómo la comunicación especial entre mamá y bebé durante la lactancia asegura que el bebé reciba todos los nutrientes necesarios para crecer sano y fuerte. También busca destacar el papel fundamental de las hormonas en este proceso y cómo la lactancia fortalece el vínculo emocional entre madre e hijo o hija. Además, se menciona que las madres tienen el derecho de amamantar a sus bebés en cualquier lugar, lo que resalta la importancia de apoyar y proteger la lactancia materna. En general, busca crear conciencia sobre los múltiples beneficios físicos y emocionales de la lactancia materna, y promover un ambiente de apoyo y comprensión para las madres lactantes.

### Actividades sugeridas

Se sugiere utilizar el video al inicio de la clase. A continuación, se propone la siguiente actividad:

Actividad: "Promoviendo la conciencia sobre la lactancia materna".

Objetivo: fomentar la investigación y el trabajo en equipo, mientras los estudiantes buscan información sobre la lactancia materna y crean carteles informativos para concientizar a la comunidad escolar sobre sus beneficios.

Duración: se puede extender esta actividad a lo largo de varias sesiones, dependiendo del tiempo disponible.

Materiales necesarios: acceso a Internet o biblioteca para la investigación, cartulinas o papel grande para los carteles, lápices, marcadores, colores y otros materiales de diseño.

Desarrollo de la actividad:

1. Introducción (10 minutos):
  - a. Presentar la actividad explicando que los estudiantes formarán grupos para investigar sobre la lactancia materna y crear carteles informativos.
  - b. Mencionar que los carteles serán colocados en áreas visibles de la escuela para concientizar sobre los beneficios de la lactancia materna.
2. Formación de grupos (5 minutos):
  - a. Dividir a los estudiantes en grupos pequeños.

b. Asignar un líder a cada grupo.

3. Investigación (15-20 minutos):

- a. Los grupos deben investigar sobre la lactancia materna, enfocándose en sus beneficios para el bebé, la madre y la sociedad en general.
- b. Pueden buscar información en libros, artículos, sitios web confiables y otros recursos disponibles.

4. Creación de carteles (30 minutos o más):

- a. Proporcionar materiales de diseño a los grupos, como cartulinas, lápices, marcadores, colores, pegamento, etc.
- b. Los grupos deben diseñar y crear sus carteles informativos utilizando la información recopilada durante la investigación.
- c. Animarlos a utilizar imágenes, gráficos y mensajes claros y llamativos.

5. Presentación y exhibición (10-15 minutos):

- a. Cada grupo debe presentar su cartel a toda la clase, explicando la información relevante sobre la lactancia materna.
- b. Después de las presentaciones, organizar una exhibición de los carteles en lugares estratégicos de la escuela, como pasillos, salones o el patio.

6. Reflexión final (5 minutos):

- a. Terminar la actividad con una breve reflexión grupal sobre lo aprendido durante la investigación y el proceso de creación de los carteles.
- b. Preguntar a los estudiantes cómo se sintieron al trabajar en equipo y qué opinan sobre la importancia de la lactancia materna.

Esta actividad permitirá a los estudiantes investigar sobre la lactancia materna, desarrollar habilidades de trabajo en equipo y promover la conciencia sobre esta práctica saludable en su comunidad escolar. Los carteles informativos serán una forma efectiva de difundir información valiosa y contribuirán a un ambiente más amigable y solidario hacia las madres lactantes en la escuela.



**Material  
extra**

Congreso de la Nación Argentina (2013). *Ley 26873. Lactancia materna, promoción y concientización pública*. Buenos Aires: Boletín Oficial.  
<https://www.argentina.gob.ar/normativa/nacional/ley-26873-218212/texto>

Cardozo, S. J. (2017). *Semana mundial de la lactancia materna*. Misiones: UNAM.  
<https://www.fhyics.unam.edu.ar/portada/semana-mundial-de-la-lactancia-materna/>  
"Gestionan tres nuevos 'espacios amigos' de la lactancia materna" (2023). *Época. Información general*.  
<https://www.diarioepoca.com/1293535-gestionan-tres-nuevos-espacios-amigos-de-el-amamantamiento>

Marina, M. (coord.) (2010). *Educación sexual integral para la educación secundaria: contenidos y propuestas para el aula* (1a ed.). Buenos Aires: Ministerio de Educación de la Nación