



Educaplay
BIO

“Lo que la sangre nos dice sobre nuestra salud”

Objetivos:

- Conocer otras funciones de la sangre, además de las relacionadas con la nutrición.
- Analizar e interpretar un hemograma.

Contenidos:

- Sistemas de la nutrición: sistema circulatorio. Sangre: funciones. Hemograma.

Orientaciones para el docente:

El material audiovisual que acompaña este documento aborda el estudio de la sangre, desde una perspectiva no directamente relacionada con la nutrición.

Un análisis de sangre puede detectar y prevenir numerosas enfermedades, así como también es útil para el seguimiento de la evolución de una estrategia terapéutica en el caso de muchas patologías.

Se sugiere plantear a los estudiantes una pregunta guía, como la siguiente: ¿alguna vez se hicieron un estudio de sangre o hemograma? ¿Por qué y/o para qué? A partir de estas preguntas se puede lograr una aproximación a la relación entre la sangre y el estado de salud de las personas.

A continuación, se recomienda analizar un hemograma, teniendo en cuenta los valores o intervalos de referencia de cada determinación evaluada en este examen bioquímico. A partir del mismo, detectar los valores “fuera de dicho intervalo” y guiar al alumno hacia una comprensión fisiopatológica de lo que la prueba indica. Ej.: valores de hemoglobina por debajo del intervalo de referencia indica anemia (hombres, de 13,5 a 17,5 gramos por decilitro o bien para las mujeres, de 12 a 15,5 gramos por decilitro).

Con esta actividad los estudiantes podrán establecer relaciones entre algunos de los componentes de la sangre (y sus valores), con posibles enfermedades. Adicionalmente, podrán entender por qué en los controles de rutina, o ante alguna sospecha de enfermedad evidenciada por síntomas clínicos, los médicos ordenan a los pacientes la realización de exámenes de sangre.

Página sugerida:

<https://ambientech.org/itinerariosad/la-sangre/sangre1.html>



Educaplay
BIO